



TERNANT-LES-EAUX

Dimanche 22 octobre 2023

3 parcours balisés

8 km 270m D+
Départs entre 8h et 13h

12 km 350m D+
Départs entre 8h et 12h

16 km 480m D+
Départs entre 8h et 12h

Inscriptions et départs place de l'église

Ravitaillement sur le parcours (pas de distribution de bouteille d'eau, prévoir une gourde)
Buvette et petite restauration sur place (truffade et tarte 10€)
Animation musicale par le groupe Radio Kaizman à partir de 13h

Attention : dernier kilomètre glissant, prévoir de bonnes chaussures,
cordes à disposition

Participation 5€

Gratuit pour les moins de 12 ans
pour l'association «Les Amis des Sources»
(restauration d'une œuvre de l'église de Ternant)



TERNANT-LES-EAUX

Dimanche 22 octobre 2023

3 parcours balisés

8 km 270m D+
Départs entre 8h et 13h

12 km 350m D+
Départs entre 8h et 12h

16 km 480m D+
Départs entre 8h et 12h

Inscriptions et départs place de l'église

Ravitaillement sur le parcours (pas de distribution de bouteille d'eau, prévoir une gourde)
Buvette et petite restauration sur place (truffade et tarte 10€)
Animation musicale par le groupe Radio Kaizman à partir de 13h

Attention : dernier kilomètre glissant, prévoir de bonnes chaussures,
cordes à disposition

Participation 5€

Gratuit pour les moins de 12 ans
pour l'association «Les Amis des Sources»
(restauration d'une œuvre de l'église de Ternant)

